

# IL DECALOGO DEL BUON RI-UTILIZZATORE

Piccola guida domestica per imparare a ridare vita agli oggetti che non usiamo più, prendendoci cura dell'ambiente e risparmiando qualche soldino.



**RISPETTA  
IL  
Trentino**



Benvenuti nel **“Decalogo del buon RI-utilizzatore”**, un prezioso compendio di strategie e consigli dedicati a tutti i cittadini della Provincia del Trentino che desiderano abbracciare uno stile di vita più sostenibile e responsabile. In questo manuale, esploreremo insieme il potenziale trasformativo del riuso degli oggetti, un'azione fondamentale per la **prevenzione dei rifiuti e la salvaguardia del nostro prezioso ambiente**.

Il riuso degli oggetti rappresenta una forma di consumo consapevole e responsabile che ci consente non solo di ridurre la quantità di rifiuti prodotti, ma anche di dare nuova vita e valore a ciò che già possediamo. Ogni volta che riutilizziamo un oggetto anziché acquistarne uno nuovo, contribuiamo attivamente alla riduzione della domanda di risorse naturali e all'impatto ambientale associato alla loro estrazione, produzione e smaltimento. Inoltre, il riuso ci offre l'opportunità di esprimere la nostra creatività e originalità, trasformando oggetti comuni in nuove e sorprendenti creazioni.

Lo scambio di beni e la pratica della riparazione sono due importanti componenti del riuso degli oggetti. Il baratto ci consente di **condividere beni che non utilizziamo più con altri di cui abbiamo bisogno**, promuovendo la solidarietà all'interno della comunità. Questa pratica non solo ci permette di dare nuova vita agli oggetti, ma favorisce anche il senso di appartenenza e cooperazione tra i cittadini.



Allo stesso modo, la riparazione ci invita a **riconsiderare il concetto di obsolescenza programmata e a estendere la vita utile dei nostri beni** attraverso interventi di manutenzione e restauro. Investire nella riparazione anziché nell'acquisto di nuovi prodotti non solo ci permette di risparmiare denaro nel lungo termine, ma riduce anche l'impatto ambientale associato alla produzione e allo smaltimento dei beni di consumo.

All'interno di questo manuale, esploreremo una serie di pratiche, suggerimenti e idee creative per incoraggiare e facilitare il riuso degli oggetti nella vita quotidiana. Dalla trasformazione di vecchi indumenti in nuovi capi di abbigliamento, alla riparazione di elettrodomestici e mobili, fino alla promozione di eventi e iniziative di scambio e baratto all'interno della comunità, esploreremo insieme le molteplici sfaccettature del riuso e le sue infinite possibilità.

Si tratta di un decalogo pensato per punti e di facile lettura, per consentire a tutti di voi di intraprendere un nuovo viaggio verso una maggiore consapevolezza nei confronti dell'ambiente che ci ospita.

Il riuso (o riutilizzo) è un valore fondamentale per costruire una società che rispetti l'ambiente e le risorse che questo ci offre, che non sprechi e non inquina, all'interno della quale le persone sappiano adottare comportamenti più sostenibili.

**Una società che sa riutilizzare gli oggetti è una società in armonia con la natura che la circonda,** che si pone in netto contrasto con il modello consumistico.

Vi invitiamo dunque a immergervi in questo viaggio verso uno stile di vita più sostenibile e creativo, dove ogni gesto conta e **contribuisce alla costruzione di un futuro migliore per noi stessi e per le generazioni a venire.** Siate ispirati, siate creativi, e diventate protagonisti del cambiamento verso un mondo più verde e solidale.



- 1 RIUSA SACCHETTI** di plastica o meglio di tessuto per fare la spesa invece di acquistarne di nuovi ogni volta.
- 2 SCAMBIA LIBRI, DVD O GIOCATTOLE** con amici o vicini anziché comprarne di nuovi ogni volta che senti il bisogno di leggere, vedere o giocare con qualcosa di diverso.
- 3 RIUTILIZZA I BARATTOLI DI VETRO** per conservare alimenti o preparare conserve invece di comprare nuovi contenitori. Ricordati di pulirli bene e sterilizzarli adeguatamente prima dell'utilizzo.
- 4 PARTECIPA A MERCATINI DELL'USATO**, oppure organizza una vendita o un evento di scambio con i tuoi familiari e amici per dare una seconda vita agli oggetti che non usi più.
- 5 UTILIZZA PIATTAFORME ONLINE** per lo scambio di oggetti, come gruppi su social media o siti specializzati, per trovare ciò di cui hai bisogno senza acquistare nuovi prodotti.
- 6 RIUTILIZZA VECCHI MOBILI** ridandogli una nuova vita con una verniciatura o una decorazione creativa invece di acquistarne di nuovi. Non hai idea di come fare? Rivolgiti ad esperti o persone che possono aiutarti nel restauro.
- 7 PARTECIPA A WORKSHOP** di riparazione di biciclette, elettrodomestici o elettronica per imparare a mantenere in buono stato le tue cose e prolungarne la vita utile. Il tempo che dedicherai a questa pratica ti consentirà di risparmiare un bel po' di soldi.
- 8 FAI DONAZIONI** di oggetti in buono stato a organizzazioni di beneficenza locali invece di buttarli via quando non ne hai più bisogno.
- 9 DAI UNA SECONDA VITA AI VESTITI CHE HAI AMATO.** Puoi portarli presso il Centro del Riuso più vicino a te, oppure utilizzare piattaforme digitali dedicate come Vinted (<https://www.vinted.it/>).



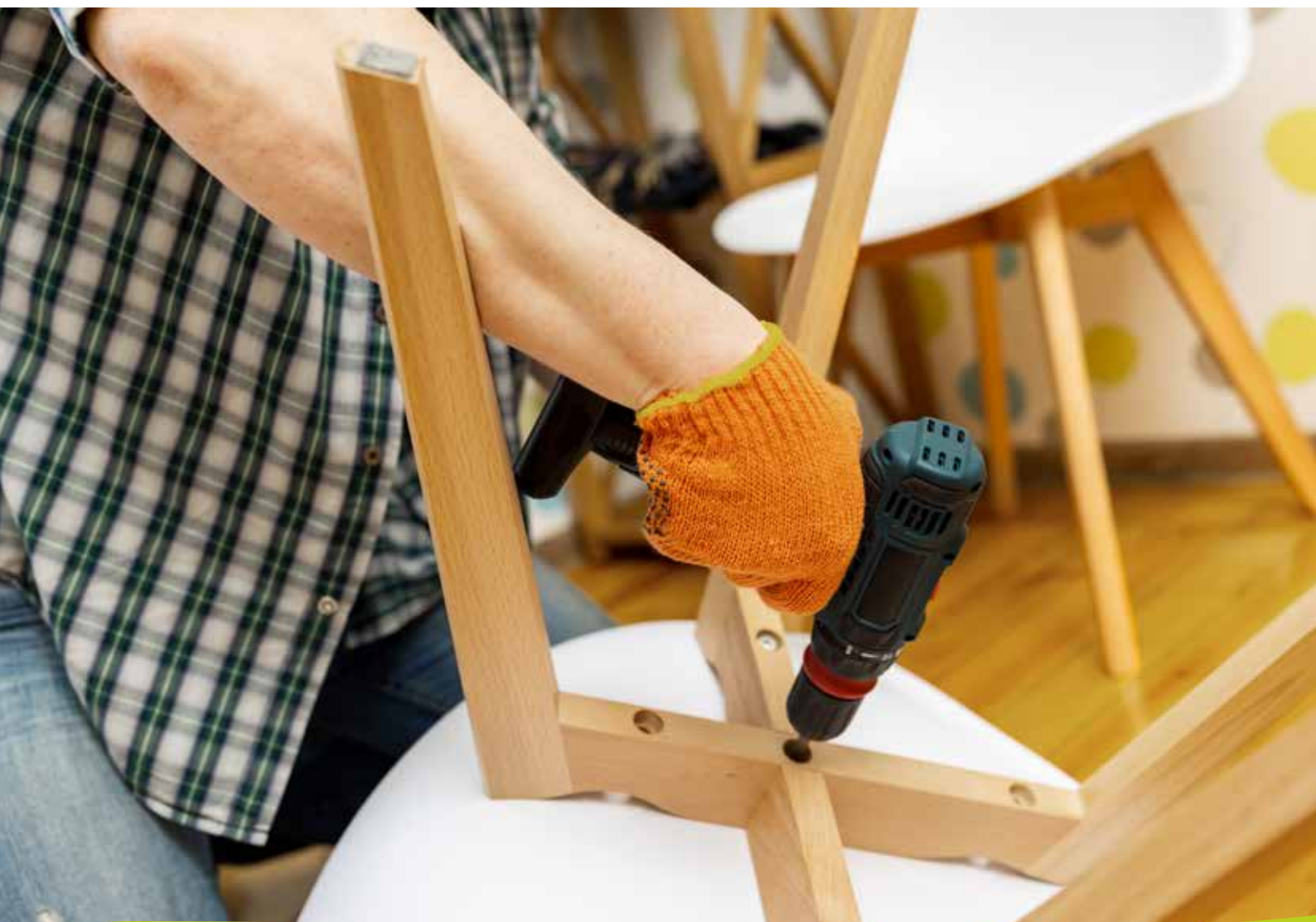
- 10** | **PROMUOVI L'IDEA DEL "PRESTITO"** con amici e vicini per condividere attrezzature o utensili che vengono utilizzati occasionalmente anziché acquistarli separatamente.
- 11** | **UTILIZZA I CONTENITORI** di plastica vuoti per creare vasi per le piante o organizzare piccoli oggetti come bottoni, graffette, viti, chiodi e bulloni.
- 12** | **PARTECIPA A PROGRAMMI DI RIUSO ELETTRONICO** per donare dispositivi elettronici usati anziché portarli in discarica.
- 13** | **RIUTILIZZA VECCHIE MAGLIETTE** o asciugamani per creare stracci per la pulizia della casa invece di acquistarne di nuovi.
- 14** | **UTILIZZA I RESTI ALIMENTARI** per preparare compost per il tuo giardino anziché buttarli nella spazzatura.
- 15** | **ACQUISTA MOBILI USATI** da negozi di antiquariato o mercatini delle pulci invece di optare per nuovi mobili in negozio.
- 16** | **SCAMBIA LE PIANTE** da giardino o le talee con amici o vicini per diversificare il tuo giardino senza acquistare nuove piante.
- 17** | **CREA REGALI FAI DA TE** utilizzando materiali o oggetti riusati anziché acquistarli, aggiungendo un tocco personale e sostenibile ai tuoi regali.



- 1 | VASI DI LATTINE:** pulisci e decora le lattine vuote per trasformarle in vasi per piante o portapenne.
- 2 | SCATOLE DI SCARPE COME ORGANIZER:** rivesti e decora scatole di scarpe vuote per creare organizer per gioielli, trucchi o utensili da cucina
- 3 | PALLET COME TAVOLINO O PANCHINE:** utilizza un pallet di legno per creare un tavolino per il soggiorno o una panchina per il tuo giardino. Aggiungi vecchi cuscini o coperte per il tuo comfort.
- 4 | BOTTIGLIE DI VETRO COME CANDELE DECORATIVE:** trasforma le bottiglie di vetro vuote in candele decorative riempiendole con cera e inserendo una stoppino.
- 5 | VECCHIE CORNICI COME LAVAGNE:** rivesti il vetro delle vecchie cornici con vernice per lavagna o carta per creare lavagne decorative per appunti o liste della spesa.
- 6 | SCAFFALI CON CASSETTE DI FRUTTA:** impila e fissa insieme cassette di frutta per creare scaffali rustici per riporre libri, riviste o oggetti decorativi.
- 7 | TAPPI DI BOTTIGLIA COME TAPPETI:** raccogli tappi di bottiglia di plastica e intrecciali insieme per creare tappeti colorati e originali per interni o esterni.
- 8 | VECCHI JEANS COME BORSE O CUSCINI:** taglia e cuci vecchi jeans per creare borse riutilizzabili o cuscini decorativi per il tuo divano o letto.



- 1 RIPARAZIONE DI ELETTRODOMESTICI:** acquisisci conoscenze di base per diagnosticare e riparare piccoli guasti negli elettrodomestici, come sostituire fili elettrici o riparare interruttori.
- 2 RIPARA GLI ABITI INVECE DI BUTTARLI VIA:** impara a cucire un bottone o a rammendare un buco per far durare più a lungo i tuoi vestiti preferiti. Puoi trovare dei corsi specifici vicini a te, oppure seguire i tanti tutorial online a tua disposizione.
- 3 MANUTENZIONE DI MOBILI:** impara a risolvere piccoli problemi come graffi, macchie e ammaccature sui mobili attraverso l'utilizzo di prodotti per la riparazione del legno e tecniche di restauro.
- 4 RIPARAZIONE DI BICICLETTE:** acquisisci le competenze necessarie per effettuare la manutenzione di base sulla tua bicicletta, come la riparazione di pneumatici forati e la regolazione dei freni e delle marce.



- 5** | **RIMESSA A NUOVO DI GIOCATTOLI E OGGETTI PER LA CASA:** ripara giocattoli rotti o danneggiati e oggetti per la casa come lampade, cornici e utensili da cucina, utilizzando materiali di ricambio e tecniche di riparazione appropriate.
- 6** | **RIPARAZIONE DI CALZATURE:** impara a sostituire suole e tacchi delle scarpe, a riparare cuciture scucite e a trattare piccoli danni per prolungare la vita delle tue calzature preferite.
- 7** | **MANUTENZIONE DI GIARDINI E ATTREZZI DA GIARDINAGGIO:** applica le corrette pratiche di manutenzione per gli attrezzi da giardinaggio, come affilare le lame del tosaerba e pulire gli utensili per garantirne la durata nel tempo.
- 8** | **RIPARAZIONE DI VEICOLI A MOTORE:** se sei un appassionato di motori, impara a eseguire la manutenzione di base sulla tua auto o moto, come il cambio dell'olio, la sostituzione delle candele e la pulizia dei filtri dell'aria.. E' meno difficile di quel che sembra!



### **SCOPRI LE "AZIONI LEGGERE" ATTIVE SUL TERRITORIO TRENINO.**

Visita il sito [rispettailtrentino.it](http://rispettailtrentino.it) e consulta la mappa disponibile sul portale. Potrai trovare centri del riuso, negozi di riparazione, corsi per apprendere tecniche di upcycling e recupero degli oggetti. La mappa è in continuo aggiornamento, quindi ti invitiamo a visitarla periodicamente per conoscere le nuove attività che sono entrate a far parte della rete delle "azioni leggere del Trentino".

**Il mondo del riuso ti aspetta!**





AGENZIA PROVINCIALE  
PER LA PROTEZIONE DELL'AMBIENTE



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

TRENTINO



**RIDUCI, RIUSA, RICICLA**



**[rispettailtrentino.it](http://rispettailtrentino.it)**