

MENO È MEGLIO

Piccoli consigli dal grande impatto, per ridurre i rifiuti e consumare meglio.



**RISPETTA
IL
Trentino**



Questo manuale di buone pratiche, intitolato **“Meno è meglio”**, è concepito come una guida pratica per aiutare i cittadini ad adottare comportamenti che riducono i rifiuti e contribuiscono al miglioramento della raccolta differenziata sul nostro territorio.

La gestione responsabile dei rifiuti è diventata una priorità globale nel contesto dell'urgente necessità di preservare le risorse naturali e mitigare gli impatti ambientali derivanti dalla produzione e dallo smaltimento di rifiuti. La crescente quantità di rifiuti prodotti ha generato una serie di sfide ambientali, tra cui l'esaurimento delle risorse, l'inquinamento del suolo, dell'aria e dell'acqua, nonché l'accelerazione dei cambiamenti climatici.

Per affrontare efficacemente questa complessa problematica, è importante che i cittadini **adottino comportamenti consapevoli e responsabili volti alla riduzione dei rifiuti e al miglioramento della raccolta differenziata**. Ridurre i rifiuti è essenziale non solo per limitare la quantità di materiale inviato in discarica, ma anche per ridurre l'impatto ambientale associato alla produzione, al trasporto e allo smaltimento dei rifiuti stessi.

Un aspetto cruciale di questa sfida è la necessità di modificare le abitudini quotidiane, promuovendo pratiche di consumo più sostenibili e una maggiore consapevolezza riguardo agli impatti ambientali delle proprie azioni. Ciò implica adottare comportamenti come il riuso, il riciclo e l'acquisto consapevole, **ma soprattutto la riduzione dei prodotti monouso**.



Inoltre, migliorare la raccolta differenziata è fondamentale per massimizzare il recupero di materie prime seconde utili per generare nuovi oggetti. Un'efficace raccolta differenziata **consente di recuperare risorse preziose e ridurre la necessità di estrarre nuove materie prime**, contribuendo così a preservare le risorse naturali limitate del nostro pianeta.

Parallelamente, la riduzione dei rifiuti e il miglioramento della raccolta differenziata hanno il potenziale per ridurre significativamente le emissioni di gas serra, compresa la CO₂, responsabile dell'effetto serra e del conseguente riscaldamento globale. Riducendo la necessità di produrre nuovi materiali e gestendo in modo più efficiente i rifiuti esistenti, si può **ridurre l'impronta di carbonio complessiva associata alla gestione dei rifiuti**.

Adottare comportamenti più sostenibili non è solo una necessità ambientale, ma anche una scelta fondamentale per garantire un futuro sostenibile per le generazioni presenti e future. E' tempo di agire!



- 1** | **STAMPA SOLO LE PAGINE** di cui hai veramente bisogno e utilizza sempre l'opzione "fronte-retro" sulla tua stampante, dimezzerai il numero di fogli di carta che andrai a consumare.
- 2** | **RICORDATI DI RESTITUIRE LE CARTUCCE VUOTE** all'azienda fornitrice per la ricarica. Oltre a rispettare l'ambiente, questa azione su piccola scala genera attività e contribuisce quindi a creare nuovi posti di lavoro.
- 3** | **IN UFFICIO PORTA CON TE LA TUA TAZZA!** In questo modo eviterai di riempire il tuo cestino con bicchieri di plastica usa e getta.
- 4** | **PERCHÉ NON TENERE LA CARTA DA UFFICIO USATA** in un cassetto in modo da poterla riutilizzare per le bozze?
- 5** | **SCEGLI CON CURA** le tue forniture per l'ufficio, dando priorità alla cancelleria ricaricabile o riutilizzabile, ai materiali riciclati o riciclabili e ai prodotti dotati di un marchio di qualità ecologica.
- 6** | **PENSA AD ACQUISTARE CAFFÈ O TÈ** in una confezione grande piuttosto che in confezioni piccole; produrrà meno rifiuti e risparmierai denaro



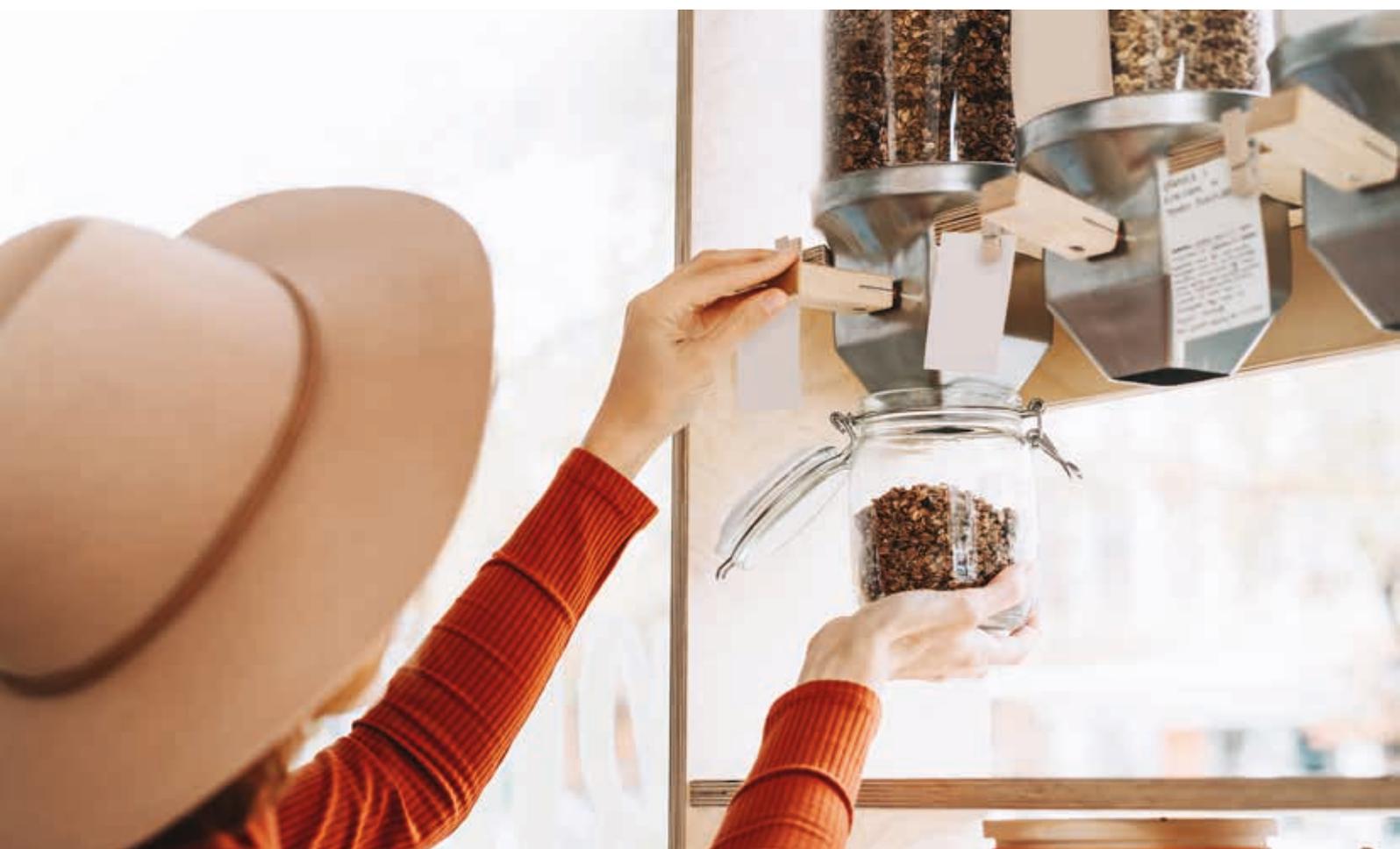
- 7** | **VALUTA DI DONARE LE APPARECCHIATURE ELETTRONICHE USATE** alle associazioni locali presenti sul territorio, che potranno continuare ad utilizzarle e dargli una seconda vita.
- 8** | **DIGITALIZZA I DOCUMENTI**, diminuendo l'utilizzo di carta e di altro materiale non necessario.
- 9** | **INFORMATIZZA I PROCESSI**, le comunicazioni ed i pagamenti, e promuovi ai tuoi colleghi le buone pratiche di digitalizzazione.
- 10** | **PREFERISCI LA POSTA ELETTRONICA** alle comunicazioni cartacee, risparmierai carta e tempo.
- 11** | **AGGIUNGI UNA FRASE D'INVITO** a non stampare le email se non necessario, contribuisci anche tu a diffondere questa buona pratica.



- 1 SCEGLI DI CUCINARE CON PRODOTTI FRESCHI E SFUSI;** in questo modo mangerai sano e risparmierai moltissimi rifiuti da imballaggio rispetto ad un pasto pronto iper confezionato.
- 2 RICORDATI DI CONSUMARE I PRODOTTI CHE HANNO UNA SCADENZA RAVVICINATA.** Organizza con cura il tuo frigorifero e la tua dispensa mettendo, ad esempio, i prodotti con una data di scadenza ravvicinata davanti al frigorifero o alla credenza. È un modo semplice per tutti di ridurre la produzione di rifiuti.
- 3 BEVI L'ACQUA DEL RUBINETTO!** È buona, è sana e risparmierai i soldi che avresti speso per l'acquisto di una confezione di acqua in bottiglia, limitando la quantità di plastica necessaria per il trasporto!
- 4 QUANDO FAI UN PICNIC O UN PRANZO FUORIPORTA,** porta con te contenitori ermetici per il cibo, borracce e posate di uso quotidiano. In questo modo, alla fine del tuo spuntino, rimarranno pochissimi rifiuti consigliamo direttamente di portarli a casa per la raccolta differenziata e lo smaltimento.



- 1 SCEGLI I PRODOTTI DOTATI DI ETICHETTE ECOLOGICHE.** Le eco-etichette (tra cui Ecolabel Europeo, cche è la più importante) sono certificazioni ufficiali che garantiscono la qualità dei prodotti nonché il loro ridotto impatto sull'ambiente durante tutto il loro ciclo di vita. Diverse centinaia di prodotti (tra cui quaderni scolastici, sacchetti per la spazzatura, prodotti per la casa, filtri per il caffè...) sono disponibili con etichette ecologiche, quindi teneteli d'occhio!
- 2 ORGANIZZATI UN PERCORSO DI NEGOZI VICINO CASA** dove vendono prodotti sfusi (ortaggi, uova, detersivi, etc..)
- 3 SCEGLI PRODOTTI CON MENO IMBALLAGGI**
Gli imballaggi rappresentano in media il 23% del peso dei nostri rifiuti domestici e una parte significativa del volume dei rifiuti che produci quotidianamente. Al momento dell'acquisto, spesso è possibile scegliere un prodotto che genererà meno rifiuti. Risparmierai materie prime e contribuirai a ridurre l'inquinamento determinato dal processo produttivo.
- 4 ACQUISTA IN BASE ALLE TUE VERE ESIGENZE.** Questo ti permette di evitare di produrre rifiuti ma anche di evitare di dover buttare prodotti che hai acquistato, risparmiando ed evitando sprechi alimentari.



- 5 SCEGLI LE BORSE RIUTILIZZABILI** per la tua spesa! Le borse usa e getta dei supermercati vengono utilizzate in media per 20 minuti prima di essere gettate. Non solo diventano rifiuti molto velocemente, ma se non smaltite con attenzione possono inquinare le campagne e il mare.
- 6 PREFERISCI PRODOTTI CON CONTENUTO RICARICABILE.** Ogni volta che utilizzi una ricarica (refill) eviti la produzione di imballaggi molto voluminosi da smaltire, senza contare che questi prodotti sono spesso più economici. Cercali su internet: potrai trovare molte soluzioni innovative!
- 7 SCEGLI IL "VUOTO A RENDERE",** cioè la pratica messa a disposizione da alcune aziende con la quale un contenitore, una volta svuotato del prodotto che contiene, viene restituito perché possa essere riutilizzato, evitando di produrre inutili rifiuti.
- 8 EVITA DI COMPRARE PRODOTTI MONOUSO.** Esistono molte alternative riutilizzabili come ad esempio la carta forno che può essere sostituita con i film di silicone o simili, le salviette struccanti con quelle lavabili, i film plastici salva alimenti con i coperchi di plastica riutilizzabili, lo spazzolino con quello a testine intercambiabili, etc.. Divertiti a scoprire online le alternative più sostenibili ai prodotti usa e getta che hai in casa.



- 1 | RISPARMIA LE BATTERIE:** a casa, collegate i vostri piccoli elettrodomestici alla presa di corrente o utilizzate batterie ricaricabili... risparmierete anche molti soldi!
- 2 | CERCA DI EVITARE ACQUISTI INUTILI DI PRODOTTI,** soprattutto in prossimità di festività e ricorrenze: individua gli articoli di cui hai veramente bisogno per evitare acquisti eccessivi di cibo, decorazioni e regali.
- 3 | PER IL TUO COMPLEANNO SCEGLI UN REGALO "SMATERIALIZZATO".** Acquista ad esempio dei biglietti per uno spettacolo o un concerto nella zona, oppure un abbonamento, un massaggio, un corso di cucina... Goditi il piacere senza sprechi!
- 4 | UTILIZZA LE PIATTAFORME DIGITALI, LE APP, I CENTRI DEL RIUSO E I MERCATINI DELL'USATO** per vendere gli oggetti che non usi più e acquistare cose che ti servono ma che puoi recuperare da altri che non ne hanno più bisogno.
- 5 | DONA I TUOI LIBRI USATI ALLE BIBLIOTECHE,** oppure scegli la versione eBook del tuo libro preferito, per evitare il consumo di carta.



- 1** | **QUANDO SI TRATTA DI ACQUISTARE NUOVO MATERIALE SCOLASTICO**, verificare lo stato della cancelleria e dei materiali avanzati dall'anno precedente, per vedere se possono essere riutilizzati.
- 2** | **PER GLI ARTICOLI CHE DEVONO ANCORA ESSERE ACQUISTATI**, opta per materiali dotati di marchio di qualità ecologica, più durevoli e resistenti nel tempo!
- 3** | **ALL'ORA DELLO SPUNTINO**, porta il cibo in un contenitore riutilizzabile e da bere in una borraccia in acciaio, eviterai di produrre moltissimi rifiuti.
- 4** | **AIUTA A RIDURRE LO SPRECO DI CARTA** scrivendo su entrambi i lati della pagina.



- 1 HAI DEI LAVORI DOMESTICI SALTUARI DA FARE A CASA O NEL TUO GIARDINO?** Perché non noleggiare o prendere in prestito i materiali di cui hai bisogno? Ci sono sempre più attività che svolgono questo servizio online.
- 2 STAI RISTRUTTURANDO CASA?!** Verifica le modalità di raccolta dei rifiuti speciali sul tuo territorio, per garantire un corretto recupero di materiali potenzialmente pericolosi e molto inquinanti.
- 3 PER QUALSIASI RIFIUTO CHIMICO,** derivante da lavori fai da te, come vernici, prodotti per la pulizia della casa, batterie o sorgenti luminose, ecc. vai a portarli al tuo Centro di Raccolta di riferimento.
- 4 CONSIDERA L'ACQUISTO DI UN FERTILIZZANTE NATURALE** adatto ai metodi di agricoltura biologica. O ancora meglio, attiva il compostaggio domestico e usa il compost come fertilizzante!



- 1** | **OPTA PER LAMPADINE A LED.** Una lampadina a led energetico consuma l'80% in meno di elettricità e dura da 6 a 8 volte di più!
- 2** | **SCEGLI I PRODOTTI DUREVOLI** rispetto a quelli usa e getta; creano molti meno rifiuti! Ad es. i panni per la pulizia, i rasoi, le tazze, le penne ricaricabili, le batterie ricaricabili, ecc.
- 3** | **PRIMA DI BUTTARE UN OGGETTO,** informati sui Centri del Riuso della tua zona che potrebbero dare una nuova vita a quel prodotto!
- 4** | **SCEGLI DI ACQUISTARE IL SAPONE** invece del gel doccia. Con meno imballaggi, il sapone aiuta a ridurre gli sprechi!
- 5** | **LOTTA CONTRO LO SPRECO DI CARTA IN ECCESSO:** attacca un adesivo "No Pubblicità" sulla tua cassetta delle lettere.



- 6** | **PIU' DEL 30% DEL PESO DEI RIFIUTI CHE PRODUCIAMO OGNI GIORNO SONO RIFIUTI BIODEGRADABILI** (scarti alimentari, sfalci e ramaglie, ceneri.. ecc). Con il compostaggio domestico puoi ridurre in modo consistente il rifiuto organico e ottenere il compost, un'ottima fonte di nutrienti per il tuo orto e i tuoi fiori.
- 7** | **RIUTILIZZA E RIPARA** il più possibile! Ogni anno vengono gettati via dai 13 ai 25 kg di apparecchiature elettriche ed elettroniche come frigoriferi, telefoni, computer, ecc. per persona, ma questi prodotti spesso contengono componenti dannosi come piombo o mercurio e la maggior parte può essere riparata o riutilizzata.
- 8** | **DAI UNA SECONDA VITA AI TUOI VESTITI** indesiderati, donandoli a raccolte o associazioni di beneficenza, oppure ad amici e familiari.
- 9** | **ACQUISTA PANNOLINI RIUTILIZZABILI** per tuo figlio. Fino a quando un bambino non raggiunge i 3 anni, il numero di pannolini che utilizza può variare da 5.000 a 6.000, ovvero circa una tonnellata di pannolini sporchi per bambino. Eviti rifiuti e risparmi denaro!



SCOPRI LE "AZIONI LEGGERE" ATTIVE SUL TERRITORIO TRENINO.

Visita il sito rispettailtrentino.it e consulta la mappa disponibile sul portale. Potrai trovare negozi di prodotti sfusi e eventi/iniziative che promuovono la prevenzione dei rifiuti e la riduzione degli sprechi. La mappa è in continuo aggiornamento, quindi ti invitiamo a visitarla periodicamente per conoscere le nuove attività che sono entrate a far parte della rete delle "azioni leggere del Trentino".

Il mondo della riduzione dei rifiuti ti aspetta!



AGENZIA PROVINCIALE
PER LA PROTEZIONE DELL'AMBIENTE



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

TRENTINO



RIDUCI, RIUSA, RICICLA



rispettaitrentino.it